

پایه ی چهارم ابتدایی

اذکار

صبح نبوی

سطح دو



تألیف : احمد بازماندگان

بسم الله الرحمن الرحيم

پایه چهارم ابتدایی



اذکار صحیح نبوی



تألیف: احمد بازماندگان

سرشناسه	: بازماندگان قمیشی ، احمد، ۱۳۳۸ -
عنوان و نام پدیدآور	: اذکار صحیح بنوی پایه‌ی چهارم ابتدایی/ تالیف احمد بازرگان؛ [زیر نظر] کمیته‌ی مکتب‌خانه‌های جنوب ایران؛ برنامه‌ریزی و نظارت بر تالیف گروه منهج کمیته‌ی مکتب‌خانه‌های جنوب ایران.
مشخصات نشر	: تهران: مردم سالاری، ۱۳۸۸.
مشخصات ظاهری	: ۱۶ ص.؛ مصور.
شابک	: ۵۵۰۰ ریال: ۹۷۸-۶۰۰-۵۳۳۹-۱۷-۸
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه به صورت زیرنویس.
موضوع	: ذکر
موضوع	: ذکر- احادیث اهل سنت
موضوع	: دعاها - احادیث اهل سنت
شناسه افزوده	: شورای عالی مدارس اهل سنت جنوب ایران. کمیته مکتب‌خانه‌ها
شناسه افزوده	: شورای عالی مدارس اهل سنت جنوب ایران. کمیته مکتب‌خانه‌ها. گروه منهج
رده بندی کنگره	: ۱۳۸۸ الف ۴۱۳/ب ۲۲۶۶ BP
رده بندی دیویی	: ۲۹۷/۷۷
شماره کتابشناسی ملی	: ۱۷۱۷۶۳۳

نام کتاب : اذکار

ناشر : مردم سالاری

مؤلف : احمد بازرماندگان

طراح و صفحه آرا : نشر احسان

نوبت چاپ : اول ۱۳۸۹

شمارگان : ۵۰۰۰ جلد

قیمت : ۵۵۰۰ ریال

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۵۳۳۹-۱۷-۸

((بر اساس منابع اهل سنت))

حق چاپ محفوظ می باشد

آنچه در این شماره می خوانیم

- ۴ مقدمه
- ۵ درس اول راز و نیاز با خدا
- ۶ درس دوم سید الاستغفار
- ۷ درس سوم دعای بعد از اذان
- ۸ درس چهارم ذکر قبل و بعد از خواب
- ۹ درس پنجم ذکر قبل و بعد از غذا خوردن
- ۱۰ درس ششم ذکر ورود و خروج از دستشویی
- ۱۱ درس هفتم دعای بعد از تشهد آخر نماز
- ۱۲ درس هشتم دعای عیادت مریض
- ۱۳ مطالعه آزاد

الحم لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف المرسلين سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين.

ذکر در واقع یاد خداست و با تمام وجود احساس نمودن او در عالم هستی است. صفات گوناگون او را در دل حاضر داشتن مثلاً اینکه او علیم است و مرا زیر نظر دارد و رحیم است و با مهربانی برخورد می کند و ... اگر به اورادی مثل اوراد بعد از نماز و بعد از غذا و بعد از ختم مجلس و ... ذکر گفته می شود، بدین جهت است که اوراد وسیله‌ی ذکر هستند نه خود ذکر. پس ما این اوراد را با خود تکرار می کنیم تا همواره در کلیه‌ی امور زندگیمان خدا را در نظر داشته باشیم.

تذکر:

- ۱- حفظ تلفظ عربی دعا یا اذکار الزامی است.
- ۲- دانش آموزان لغات هر درس را باید حفظ نمایند.
- ۳- دانستن ترجمه‌ی اذکار کافی است.
- ۴- مدرس برای اطلاع بیشتر به جزوات قدیمی مراجعه نماید.
- ۵- اذکار آخر کتاب (اذکار بعد از نماز) جهت افزایش معلومات دانش آموزان است و اجباری نیست.



راز و نیاز با خدا

خدا را دوست بداریم تا ما را دوست بدارد. فقط او را یاد کنیم تا مورد عنایت و توجه او قرار بگیریم.

﴿فَاذْكُرُونِي أَذْكُرْكُمْ وَاشْكُرُوا لِي وَلَا تَكْفُرُونِ﴾ (البقرة: ۱۵۲)

خداوند رحمان فرموده که مردم او را بخوانند و در برابرش فروتن باشند و خداوند در مقابل، وعده داده که دعای آنها را اجابت کند؛ از آنجایی که بعضی از اذکار دعا هستند پس چه خوب است که آداب دعا و ذکر را فرا بگیریم.

آداب دعا

- ۱- دعا و نیایش را با حمد و ستایش خداوند و درود بر پیامبر ﷺ آغاز نماییم.
- ۲- با حضور قلب، آگاهی، اظهار نیاز به درگاه خداوند و با صدای آرام ذکر را زمزمه کنیم.
- ۳- با اطمینان به این که خداوند دعای ما را می پذیرد، دعا و ذکر گوئیم.
- ۴- درخواست توفیق و آمرزش برای خود، والدین، خویشاوندان و مؤمنین از خداوند داشته باشیم.

کار در کلاس

- ۱- آیهی فوق را با هم ترجمه و تکرار نماییم؟
- ۲- آیهی ۲۰۱ سورهی بقره را با هم بخوانیم.
- ۳- شما از خدای مهربان چه درخواستی دارید؟

کار در خانه

- ۱- دعا چه فایده هایی دارد؟
 - ۲- دعای سورهی بقره، آیهی ۲۰۱ را نوشته و حفظ نمایید.
- ﴿رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ﴾
- ۳- دو مورد از آداب دعا را بنویسید؟



سید الاستغفار

«اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ
مَا اسْتَطَعْتُ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَأَبُوءُ لَكَ
بذُنُوبِي فَاعْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ»

ترجمه

خداوندا، پروردگار من تویی، معبودی به حق جز تو نیست، و مرا آفریده‌ای
و من بنده‌ی تو هستم؛ من بر پیمان و وعده‌ات در حدّ توان پایبندم. از شر
آنچه مرتکب شده‌ام به تو پناه می‌برم. به نعمتی که بر من ارزانی داشته‌ای
و نیز به گناه خویش اعتراف می‌کنم. پس مرا بیامرز، چرا که جز تو کسی
گناهانم را نمی‌بخشد.

لغات

مَا صَنَعْتُ: آنچه که مرتکب شده‌ام.
أَبُوءُ: اعتراف می‌کنم.
مَا اسْتَطَعْتُ: آنچه توانایی دارم.
فَاعْفِرْ لِي: مرا بیامرز، ببخش.

کار در کلاس

- ۱- سید الاستغفار را با هم تکرار کنیم.
- ۲- این ذکر چه فایده‌ای دارد؟

کار در خانه

- ۱- ذکر را حفظ نمایید؟
- ۲- معنی لغات را حفظ کنید؟



دعای بعد از اذان

«اللَّهُمَّ رَبَّ هَذِهِ الدَّعْوَةِ التَّامَّةِ وَالصَّلَاةِ الْقَائِمَةِ آتِ مُحَمَّدًا الْوَسِيلَةَ وَالْفَضِيلَةَ
وَابْعَثْهُ مَقَامًا مَحْمُودًا الَّذِي وَعَدْتَهُ»

ترجمه

«خدایا، ای صاحب این دعوت (اذان) کامل و نمازی که بر پا می شود، وسیله
و فضیلت را به محمد عطا بفرما و او را به مقام نیکویی که به او وعده داده‌ای
برسان.»

لغات

آت: ببخش، بده.

الْوَسِيلَةَ: مقامی در بهشت که فقط نصیب یک نفر از انسانها می شود.
مَحْمُودًا: ستوده شده، نیکو.

کار در کلاس

- ۱- چرا به اذان دعوت گفته شده است؟
- ۲- پیامبر در مورد این دعا چه فرموده است؟

کار در خانه

- ۱- دعا را حفظ نموده و آن را بعد از هر اذان بخوانید.



ذکر قبل و بعد از خواب

قبل از خواب

«بِاسْمِكَ اللَّهُمَّ أَمُوتُ وَ أَحْيَا»

ترجمه

«خداوندا، با نام تو می میرم و زنده می شوم».

بعد از خواب

«الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ»

ترجمه

«ستایش از آن خدایی است که بعد از مردنمان ما را زنده گردانید و بازگشت ما به سوی اوست».

لغات

بِاسْمِكَ: با نام تو.

أَحْيَا: زنده می شوم.

أَمَاتَنَا: ما را میراند.

کار در کلاس

۱- چرا در آغاز خوابیدن می گوییم با نام تو می میرم؟

۲- آیا در هنگام رفتن به رختخواب وضو می گیری؟

کار در خانه

۱- دعا را حفظ کن و در وقت خودش بخوان.

۲- معنی النُّشُورُ چیست؟



ذکر قبل و بعد از غذا خوردن

ذکر قبل از غذا

«بِسْمِ اللَّهِ»

در صورتی که فراموش شد در حین غذا خوردن می‌گوییم:

«بِسْمِ اللَّهِ أَوَّلُهُ وَآخِرُهُ».

ترجمه

بعد از غذا

«الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي هَذَا وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةٍ»

ترجمه

«ستایش مخصوص خداوندی است که این غذا را به من داد. و آن را بدون این که بر کسب آن توانا باشم روزی من قرار داد.»

لغات

الَّذِي: کسی که، که.

أَطْعَمَنِي: مرا غذا داد.

حَوْلٍ: چاره اندیشی، برنامه ریزی.

کار در کلاس

۱- دعای بعد از غذا را آن قدر تکرار کن که بتوانی راحت و با رعایت حرکات آن بخوانی.

کار در خانه

۱- دعا را حفظ نمایید.

۲- حرام خوری چه مضراتی دارد؟

۳- پر خوری بهتر است یا کم خوری؟



دعای ورود و خروج از دستشویی

دعای ورود به دستشویی

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ»
ترجمه

«خدایا از شر شیطانهای نر و ماده به تو پناه می برم».

ذکر خروج از دستشویی

«غُفْرانک»

ترجمه

«بخشش تو (را خواستارم)».

لغات

أَعُوذُ: پناه می برم.

إِنِّي: به درستی که من.

الْخُبْثِ: خبیث ها، منظور جنیان بد است.

کار در کلاس

۱- شش بار ذکر ورود به دستشویی را بخوان.

۲- آیا جنهای خوب هم داریم؟

کار در خانه

۱- هر دو ذکر فوق را حفظ کن.

۲- چرا در هنگام ورود به دستشویی از شر جن به خدا پناه می بریم؟



دعای بعد از تشهد آخر نماز

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ جَهَنَّمَ وَمِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ وَمِنْ فِتْنَةِ الْمَحْيَا
وَالْمَمَاتِ وَمِنْ شَرِّ فِتْنَةِ الْمَسِيحِ الدَّجَالِ»
ترجمه

«بار الهی همانا من از عذاب جهنم، از عذاب قبر، از فتنه‌ی زندگی و مرگ و
از شر مسیح دجال به تو پناه می برم.»

لغات

مِنْ: از.

الْمَمَاتِ: مرگ.

فِتْنَةٍ: آزمایش.

المَسِيحُ الدَّجَالُ: کسی است که در پایان زندگی دنیا برای گمراه کردن مردم
و آزمایش آنها می آید.

کار در کلاس

- ۱- قرائت صحیح دعا را یاد گرفته و شش بار آن را تکرار کن.
- ۲- در کلاس دو نفر دو نفر شده و هر دیگری که تا حالا
خوانده اید، از حفظ برای یکدیگر بخوانید.

کار در خانه

- ۱- دعای درس را حفظ نموده و آن را در نماز بخوانید.
- ۲- وقتی که ذکر می خوانید چه احساسی می کنید؟



دعای عیادت مریض

«أَذْهَبِ الْبَاسَ رَبَّ النَّاسِ اشْفِ وَأَنْتَ الشَّافِي لَا شِفَاءَ إِلَّا شِفَاؤُكَ شِفَاءً لَا يُغَادِرُ سَقَمًا»

ترجمه

«ای پروردگار انسانها، سختی و ناراحتی را از بین ببر و شفا بده که تو شفا دهنده ای؛ شفائی که هیچ مریضی را فرو نگذارد.»

لغات

أَذْهَبِ: از بین ببر.

لَا يُغَادِرُ: رها نکند، فرو نگذارد.

کار در کلاس

- ۱- در کلاس یکی را به عنوان مریضی که سر درد دارد فرض کنید و با گذاشتن دست بر روی محل درد برایش دعا کنید.
- ۲- چرا از خداوند می خواهیم که مریض ما را شفا دهد؟

کار در خانه

- ۱- از بزرگترها بپرسید عیادت مریض چه آدابی دارد؟



اذکار و دعاهای بعد از نماز

(۱) «أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ» سه مرتبه^۱

با گفتن این جمله اعلان می داریم که پروردگارا آنچه در توان ما بود انجام دادیم پس کوتاهی ها و نواقص ما را ببخش.

(۲) معاذ بن جبل رضی الله عنه روایت می کند که رسول الله صلی الله علیه و آله دستش را گرفته و به او گفت: «ای معاذ! به خدا قسم که من دوستت دارم، پس گفتن: «اللَّهُمَّ أَعِنِّي عَلَى ذِكْرِكَ وَ شُكْرِكَ وَ حُسْنِ عِبَادَتِكَ» (خداوندا، مرا بر یاد و شکر و نیکو عبادت کردن یاری کن) را بعد از هر نماز رها نکن.^۲

(۳) رسول الله صلی الله علیه و آله می فرماید: «کسی که بعد از نماز صبح و مغرب و قبل از این که با کسی صحبت کند، ده بار بگوید:

«لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَ لَهُ الْحَمْدُ وَ هُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ» (معبود بر حق جز الله نیست و هیچ شریکی ندارد. فرمانروایی و سپاس از آن اوست، او بر هر کاری تواناست) خداوند برای او ده حسنه نوشته و ده گناه از او پاک می گرداند، ده درجه او را بالا می برد و این کلمات برابر با آزاد کردن ده برده می باشد و او را از شر شیطان حفاظت کرده و پناهگاهی برای او از بدیها می باشد.^۳

و در روایت نسائی ده مرتبه بعد از نماز عصر نیز روایت شده که با همان فضیلت روایت صبح و مغرب بوده با این تفاوت که فرمودند: در آن شب پناهگاهی برای او از مکروهات و بدیها می باشد.

(۴) پیامبر صلی الله علیه و آله می فرماید: «کسی که بعد از هر نماز فرض، آیه الکرسی را بخواند میان او و بهشت، به جز مرگ فاصله ای نمی ماند.^۱

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا

۱. صحیح مسلم / رقم ۵۹۱

۲. حدیث صحیح / ابوداود کتاب الصلاة باب فی الاستغفار رقم ۱۵۲۲

۳. حدیث حسن لغیره / ترمذی رقم ۳۵۳۴ و ۳۴۷۴ سلسله الصحیحة رقم ۲۶۶۴ صحیح الترغیب و الترهیب رقم ۴۷۲ و ۴۷۳

بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ
وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ
الْعَظِيمُ ﴿٢٥٥﴾

[بقره: ٢٥٥]

(٥) ٣٣ بار سبحان الله، ٣٣ بار الحمد لله، ٣٣ بار الله اكبر
(٦) عقبه بن عامر ؓ گفت: پیامبر ﷺ مرا به خواندن معوذتین^۲ بعد از هر نماز
امر فرمودند^۳

﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ﴾ و ﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ﴾

۱. حدیث صحیح/ رواه ابن السني في عمل اليوم و الليلة رقم ۱۲۵ و سلسلة الصحيحة رقم ۹۷۲

۲. سورة فلق و ناس

۳. حدیث صحیح/ نسائي كتاب السهو باب الأمر بقراءة المعوذات بعد التسليم من الصلاة رقم ۱۳۳۶

